

# Un avenir divisé

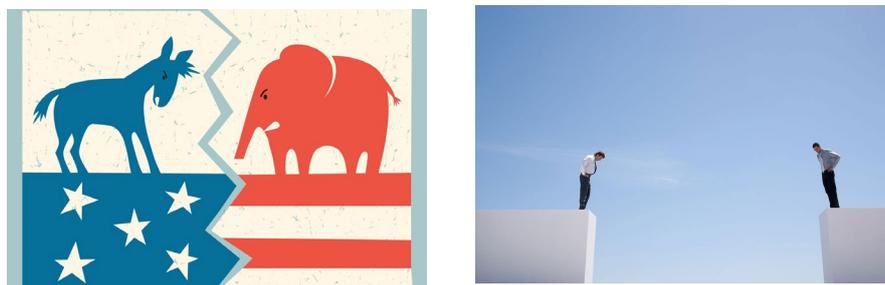
## La polarisation des idéologies: un défaut majeur de notre société

par Zoé Lafrance

C'est unanime, 2020 a été une année assez difficile. Plusieurs événements sont venus tester la solidité de la fondation de notre société et nous pouvons constater explicitement qu'elle possède un équilibre très fragile et avec plusieurs défauts. Un de ces derniers est un phénomène de division social qui a pris de l'ampleur de façon exponentielle ces dernières années, sans ralentir, la polarisation idéologique. Ce qui est unique avec ce défaut de notre société est qu'on pourrait en fait en tirer profit sauf que pour cela il faut maîtriser son concept.

### C'est quoi ?

Selon le dictionnaire Robert, la polarisation est l'action de concentrer en un point (des forces, des influences). Mais vous devez probablement vous demander comment ceci peut créer de la division. C'est assez simple. C'est la loi de qui se ressemble s'assemble qui s'applique aux opinions. Les personnes qui ont des opinions similaires se rejoignent sous un groupe. Le problème c'est quand uniquement deux parapluies de groupes se créent en séparant TOUS les groupes en deux sections. Cela empêche donc grandement les chances de lien et de rapprochement entre des groupes sous des parapluies différents étant donné qu'ils ne restent plus de groupes d'opinions intermédiaires.



### Origine (création)

L'apparition de la polarisation des idéologies n'est pas récente, car elle est causée par l'instinct et des besoins humains, mais elle est devenue dangereusement de nos jours à cause de la venue de l'internet.

### Sentiment et l'instinct humain :

Premièrement, l'humain en général possède un besoin de sentiment d'appartenance à un groupe qu'il soit social, relationnel ou statutaire. Celui-ci se forme et se satisfait, par le partage avec d'autres personnes d'une même réalité, de mêmes croyances ou de mêmes buts. Ce qui explique d'où vient la loi de qui se ressemble s'assemble. De plus, notre cerveau de base rejette l'inconnue et l'inexplicable. C'est pourquoi les humains possèdent une nature curieuse, ils ont besoin d'une réponse à tout. C'est pour cela que notre cerveau instinctivement s'attarde à créer ou à choisir un méchant responsable des problèmes sur lesquels on peut alors se concentrer à vaincre pour les résoudre. Même si en réalité ce n'est pas aussi simple. Bref, c'est plus satisfaisant quand c'est clair; rouge méchant, bleu gentil et ainsi de suite. C'est à cause de cela que les liaisons entre des groupes opposés deviennent facilement inexistantes.

### Venue de L'internet :

Fondamentalement, les gens ne sont pas portés à payer attention aux avis et perceptions auxquels ils ne sont pas d'accord, car cela ne leur apporte pas la satisfaction de se sentir supporter et apprécier. Eh oui, saviez-vous qu'à chaque fois que vous entendez des faits qui affirment ou soutiennent vos opinions votre cerveau vous récompense d'avoir eu raison en libérant de la dopamine, aussi appelé molécule du plaisir ? L'algorithme des plateformes internet prend ceci à leurs avantages. Pour pouvoir garder ses usagers dans la paume de leur main, il leur offre

cette dopamine sur plateau d'argent en ne montrant que des publications similaires aux sujets auxquels ces derniers s'attardent. C'est pourquoi l'internet et les réseaux sociaux sont aussi dangereux.

De nos jours, notre cerveau s'est habitué à ce niveau de dopamine élevé. Il va donc difficilement pouvoir tolérer les fois qu'il n'en obtient pas comme dans des circonstances déplaisantes, mais autrement ordinaires, où les personnes ne reçoivent pas toujours une réaction positive vis-à-vis de leurs croyances, quand ils font face à des personnes qui ne possèdent pas les mêmes opinions par exemple.

C'est là d'où vient le problème. Avant seules les personnes avec un certain niveau d'éducation et d'influence extérieure grâce auxquelles ils ont appris à développer un esprit critique avaient accès aux médias (journalistes, auteurs, avocats, etc.) De plus, tout média possédait des déontologues qui vérifiaient les sources des informations. Mais avec l'arrivée d'internet et des réseaux sociaux, un type de média libre ouvert à tous, plusieurs personnes qui ne sont pas nécessairement habituées à ce genre de réflexion sur soi sont maintenant prédisposées à tomber dans un cercle vicieux de dépendance à la dopamine reçue par la confirmation et support de leurs convictions. Ces personnes deviennent donc conditionnées à seulement accepter des réponses courtes, directes, noires ou blanches qui ne laissent pas nécessairement de place à de la réflexion.



## Comment le monde d'aujourd'hui et de demain sont-ils affectés ?

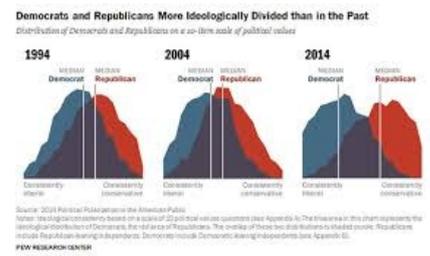
Cela fait que le monde est désormais divisé par des préjugés et des réflexions non fondées sur les autres personnes. Par exemple, de nos jours si vous êtes républicain, vous êtes automatiquement pour construire un mur et si vous êtes démocrate, vous êtes pour un système de frontières ouvertes. Si vous êtes libéral, vous êtes « "pro choix" » et si vous êtes conservateur, vous êtes « "pro vie" ». Si tu es de droite, tu es fasciste et si tu es de gauche, tu es communiste, etc..

Un des gros problèmes que l'on apporte quand on referme son esprit et que l'on voit les personnes à l'opposition comme d'horribles méchants qui sont à la cause de tous nos problèmes tu annule toute possibilité de communication, de collaboration et de solidarité entre groupes de différentes croyances.

Un bon exemple des problèmes de collaboration que cela apporte est les jeux de vas et viens entre les républicains et démocrates avec le sénat. Sous le 2e mandat de l'ancien président Obama, presque à chaque fois que la présidence démocrate proposait un projet de loi, il se faisait rejeter par le sénat monopolisé par les républicains, même si le projet pouvait leur être également bénéficiaire. Tout cela pour la simple raison qu'il ne pouvait laisser une victoire aux démocrates parce que dans leur tête leur réussite détermine leur grandeur et il ne fallait pas que le méchant leur vole leur pouvoir. Même si en réalité les deux côtés sont censés avoir une mission en commun qui est de rendre le pays plus fort dans tous les aspects.

Voyez-vous le problème ? Ce manque de communication les empêche d'aller de l'avant avec des idées, solutions, projets, lois, etc. qui pourraient les faire avancer dans la bonne direction vers l'accomplissement de leur mission. Cela devient surtout dangereux lors de situation d'urgence et quand aucune conclusion et accord ne peut être fait entre les 2 groupes. La pensée individualiste prend le dessus sur la solidarité. Les résultats de la pandémie le démontrent bien : les États-Unis sont devenus l'un des pires pays dans le monde en tant que gestion de cas et de décès malgré le fait que c'est un des pays les plus puissants.

Puis, cela ne s'améliore pas avec le temps. Au contraire, ça s'aggravera jusqu'à ce qu'il n'ait aucun lien et la seule façon d'arriver à une conclusion et solution est par la force. Comme les émeutes aux capitales nous l'ont récemment prouvé.

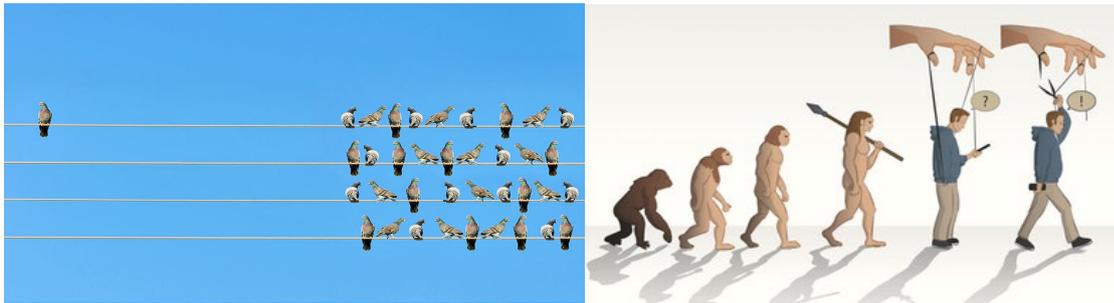


## Comment peut-on l'éviter ?

Ne vous détrompez pas, la polarisation peut être positive si on la retourne à notre avantage. Il faut juste la voir comme une énergie qui carbure des discussions et qui peut les rendre plus intéressantes. Le problème est que pour générer des conversations enrichissantes il faut que les côtés opposés s'écoutent. Il faut savoir qu'il est presque impossible de changer la mentalité de millions de personnes, la seule chose que vous pouvez vraiment faire c'est de changer la vôtre.

Pour y réussir, il faut qu'on exerce notre cerveau à penser différemment. Comme de l'exercice physique, ceci peut être assez difficile les premières fois, mais ensuite on s'habitue et avec le temps cela va nous venir naturellement. La meilleure *marche à suivre* c'est de toujours contester sa position et sa compréhension des choses et de l'opinion des autres. Il faut également s'exposer aux opinions dont on s'oppose et essayer de comprendre pourquoi elles existent. Puis finalement, la plus grande difficulté, mais plus grande réussite est d'admettre que des fois nous avons tort et que c'est tout à fait normal. Cela fait partie de la voie vers l'épanouissement de soi et de l'humanité.

-----



La polarisation des idéologies est un phénomène assez difficile à comprendre. La théorie de sa signification, ses origines, son établissement dans notre société, les dangers qu'elle pose et comment l'apprivoiser, tout cela c'est beaucoup d'informations, mais la compréhension et maîtrise de celles-ci vous permettra de mieux comprendre le monde qui vous entoure. Ces connaissances deviendront désormais une boussole qui vous aidera à naviguer à travers notre complexe société.